

Moringen und das Bölletal			Moringen und das Bölletal		
KM	Ort	Richtung	KM	Ort	Richtung
0,0	Zwinger am Harztor	Stadteinwärts	17,7	Kreuzung mit Feldweg	rechts hinab , über die Bölle
0,1	nä. Abzweig rechts	rechts auf Mauerstr.	17,9	Hinter der Bölle	links auf Waldweg
0,2	nä. Abzweig rechts	rechts auf Häuserstr.	19,1	Duckstein quelle	Ziel erreicht , dann zurück
0,3	Kreuzung mit der Hauptstr.	hinüber, und über die Bahnschranke	19,4	auf Rückweg: Gabelung	links, am Waldrand weiter
0,8	Auf Kanalstr. Brücke links	links über den Kanal hinüber	20,9	vor dem Forsthaus Gieseberg	links hinunter
0,9	Abzweig nach Linkskurve	Rechts abbiegen	21,3	Einmündung Landstr.	links
1,2	Kreuzung Rückingsallee	geradeaus hinüber	21,4	nä. Feldweg rechts	Rechts
1,3	nä. Straße rechts	Rechts abbiegen	21,7	nä Feldweg	geradeaus weiter
1,4	Rhumedeich	links auf dem Deich	23,0	Böllebrücke	steile Rampe! Hinüber
2,3	vor der Straßenbrücke / B3	rechts unten durch	23,1	Einmündung	links auf Fahrweg , ansteigend
2,9	kleine Rhumebrücke	geradeaus unter ICE-Brücke durch	24,0	Abzweig Wickershausen auf der Höhe	Geradeaus ! Grober Schotter !!!
4	Einmündung	links	25,2	Einmündung am Bölle-Rückhaltebecken	links über den Bach
5	Einmündung B241	rechts auf RW	25,4	Auf der Höhe	rechts nach Hollenstedt
6,0	Höckelheim Ortsende	auf linken RW wechseln	26,6	Ortsmitte Hollenstedt	geradeaus
8,0	Abzweig nach Berwartshausen	links	27,2	Kreuzung Hauptstr.	geradeaus RW über die Leinebrücke
8,1	vor dem ersten Hof	rechts, Feldweg	28,6	Hinter A7-Brücke	? Abstecher Seenplatte mit Bar ?

Lenker-Lotse 10cm breit ausschneiden, zusammenkleben und auf das Bike-Handy aufziehen.

Moringen und das Bölletal			Moringen und das Bölletal		
KM	Ort	Richtung	KM	Ort	Richtung
9,5	Einmündung	links nach Schnedinghausen	29,1	Abzweig hinter Kieswerk	rechts „Leineradweg“
9,7	2.rechts	rechts: Alte Schmiedestraße	30,9	Rhumebrücke	hinüber, dann links
9,8	Gabelung	Links , an Feuerwehr vorbei über den Bach	31,4	Gabelung hinter der Bahn	links, unter B3 durch
10,0	hinter der Moore-Brücke	Rechts , Feldweg folgen	32,4	vor der Rhumebrücke	links, dann rechts „Rhumestr.)
11,4	Abzweig an der Brücke	links hinauf	32,6	Kreuzung Rückingsallee	Hinüber , wie Hinweg
11,6	vor der Bahn	Rechts	33,0	Einmündung Am Mühlenanger	Links , dann über den Kanal
13,1	Einmündung in Moringen	Rechts-links zum Schwimmbad	33,2	Am Rhumekanal	rechts,
13,5	Am Schwimmbad	links	33,6	Einmündung hinter der Bahn	Hinüber , dann links , Parkweg vor der Stadtmauer
14,0	Einmündung	rechts auf Mannenstr.	33,9	Zwinger am Harztor	geschafft!
14,4	Gasometer	Stop ... dann zurück			
14,6	Abzweig	rechts „Gartenstr.“			
14,8	Einmündung am Torhaus	links auf Lange Str.,			
14,9	nä rechts	rechts „Nienhagener Str.“			
15,7	Einmündung	rechts, „Breitestein Str.“			
15,9	Kreuzung Hauptstr.	geradeaus auf Feldweg			
16,3	an Hauptstr.	hinüber auf den Feldweg			
17,1	Einmündung	links			